

希望月报

2022年10月31日 星期一 第122期 主管主办:烟台市关心下一代工作委员会 内部准印证号:2011年烟台第105号

做好关心下一代工作,关系中华民族伟大复兴

市关工委参加全省关工委贯彻落实中央和省“两办”文件工作推进会

本报讯 10月18日上午,全省关工委贯彻落实中央和省“两办”文件工作推进会以视频形式召开。会议认真学习贯彻党的二十大精神,深入贯彻习近平总书记对关心下一代工作重要指示,总结交流经验,部署下步任务,对落实中办国办《意见》和省“两办”《若干措施》进行再调度、再推进,不断开创全省关心下一代工作新局面。省关工委常务副主任郭兆信出席会议并讲话,省关工委副主任兼秘书长陈明甫主持会议,副主任陈光华、李超群出席会议,枣庄市、潍坊市和省教育厅相关负责同志作了交流发言。会议结束后,市关工委主任于爱军对近期重点工作进行安排部署。

郭兆信指出,今年以来,全省关工委把学习宣传、贯彻落实中央和省“两办”文件作为工作的重中之重谋划推动,研究出台了贯彻落实文件,形成了较为完备的配套实施方案。随着中央和省“两办”文件的深入贯彻,全省各级党委政府对关工委工作的重视程度和支持力度越来越大,各成员单位进一步形成共识和合力,关工委工作的社会影响力和关注度前所未有,广大“五老”志愿者的光荣感、责任心和使命感进一步增强,做好关心下一代工作的社会氛围越来越好,全省关心下一代事业发展站在了新的起点上。

郭兆信强调,下一步,要以学习宣传贯彻党的二十大精神



精神为总抓手,推动中央和省“两办”文件真正落地生根。要坚持狠抓落实,按照“日常工作看活动、重点工作看典型”的要求,紧扣重点抓落实、突出特色抓落实、依靠活动抓落实、培树典型抓落实,不断提升关工委工作质量水平。要充分发挥职能部门作用,进一步健全完善关工委成员单位联席会议制度,实现工作联席、资源联用、活动联办、优势互补,汇聚形成强大工作合力。要紧紧依靠党委政府的领导支持,坚持党建引领关工委建设,进一步理顺和完善领导

机制,推动关工委工作再上新台阶。

省会议结束后,市关工委继续召开工作会议,就下步重点工作进行部署安排。市关工委主任于爱军强调,要全面学习、宣传、贯彻党的二十大精神,全市各级关工委要精心谋划、周密部署,通过举办培训班、专题研讨、辅导讲座等形式,原原本本、原汁原味地学习大会精神,推动广大五老特别是各级关工委领导班子成员全面理解和把握大会精神,做到学深学透、融会贯通。全市各级关工委要进一步统一思想、凝聚共识,积极吸收借

鉴枣庄、潍坊等先进地市经验做法,切实加强中央和省“两办”文件的贯彻落实,同时要将贯彻落实两个文件精神与贯彻落实市委32号文件相结合,持续推动我市新时代关心下一代工作不断取得新的更大进展。全市各级关工委及市关工委各指导办、室要对照年初制定的《工作要点》有关安排部署,扎实做好年底收尾工作,同时要结合自身实际,有针对性地谋划好明年工作任务。

市区两级关工委全体成员,各成员单位相关负责同志在分会场参加会议。

(市关工委)



市关工委深入学习贯彻党的二十大精神

本报讯 连日来,市关工委多措并举,聚焦学懂弄通做实,组织全体党员干部全面认真学习宣传贯彻党的二十大精神,切实把党的二十大精神贯穿到各项工作的全过程、各方面。

收看大会盛况

10月16日上午,中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂开幕,习近平总书记代表十九届中央委员会向大会作报告。市关工委组织全体工作人员集中收看大会盛况,聆听习近平代表第十九届中央委员会向大会作报告。会后,市关工委立即开展学习交流,大家纷纷表示,要认真学习、深刻领会党的二十大精神,用党的最新理论成果武装头脑、指导实践、

推动工作。

召开专题会议

市关工委召开党支部会议,专题学习党的二十大精神,研究下一步贯彻落实意见。会议强调,要把学习贯彻党的二十大精神作为市关工委当前和今后一个时期的首要政治任务。要继续深入学习贯彻习近平总书记关于关心下一代工作的一系列重要指示精神,对标细化落实中办、国办《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的实施意见》和山东省《贯彻落实〈关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见〉的若干措施》,把学习成效转化为做好当下工作的内在动力。

组织夜校学习

结合“大培训、大练兵、大比武、大竞赛”活动,市关工委两次举办夜校学习,组织全体党员干部对党的二十大精神进行专题学习。大家一致认为,习近平总书记的报告高瞻远瞩,博大精深,充分体现了全党意志和人民心声,辉煌成就令人鼓舞,宏伟蓝图让人振奋。要深刻理解、准确把握大会的重大意义,切实把思想和行动统一到大会精神上来,深刻认识“两个确立”是新时代最大政治成果、最重要历史经验、最客观实践结论,坚定捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,牢牢把

握过去五年工作和新时代十年伟大变革的重大意义,始终保持清醒坚定,保持强大前进定力。要以党的二十大精神为引领,积极营造青少年成长成才

良好环境,团结带领广大五老积极投身关心下一代事业,为培养社会主义建设者和接班人做出应有的贡献。

(市关工委)



龙口市关工委组织开展“喜迎二十大 向祖国报告”主题实践活动

本报讯 围绕迎接和学习宣传贯彻党的二十大，不断深化学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，引导青少年培育和践行社会主义核心价值观，9月25日上午，龙口市关工委联合市人武部、图书馆和蛟龙青少年志愿服务队，组织30余名青少年开展“喜迎二十大 向祖国报告”主题实践活动。

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮……”活动在齐声高唱《歌唱祖国》中拉开帷幕。部分青少年代表朗诵诗歌《我爱你，祖国》，他们用稚嫩而铿锵的声音表达出对伟大祖国无限热爱。市关工委“五老”志愿者周进宇现场为孩子们上了一堂“红色传承”家风教育课，孩子们被周爷爷的课深深吸引，现场爆发出热烈掌声。市蛟龙公益救援队教官马宁，为孩子们普及讲解防溺水和防火安全知识。市图书馆开展全民阅读推广活

动，为增强青少年读书兴趣，养成良好的读书习惯，向每位参与此次主题实践活动的青少年赠送一本好书。

随后，孩子们来到市人武部参观“龙口市军史陈列馆”。讲解员张

青厚用深情的语言向同学们讲述着龙口大地上先烈们可歌可泣的英雄事迹，大家听完后深受感动。参观结束后，由退役军人带领孩子们进站军姿体验，虽然天气较热，但大家都能坚



持到底，按要求完成训练任务。市人武部政委刘乃明为同学们讲解了烈士纪念日的由来并进行国防教育，他强调，广大青少年作为新时代祖国的建设者和革命事业的接班人，要勇敢承担起时代责任和历史使命，走好自己的人生路，不负韶华、不负祖国，争做复兴栋梁和时代先锋！最后，全体参与人员在“爱我中华，从我做起”倡议书上签字并合影留念。

下步，龙口市关工委将继续深入贯彻落实习近平总书记关于青少年工作的重要指示要求，积极组织引导“五老六团”志愿者发挥关心关爱作用，用实际行动持续做好关心下一代工作，迎接党的二十大胜利召开。

（龙口市关工委办）

普法宣传零距离，法治教育护成长

——昆崙山保护区关工委推进法治宣传进校园

本报讯 为深入学习宣传贯彻习近平总书记有关加强未成年人法治教育的重要论述精神，全面贯彻法治宣传教育的第八个五年规划要求，进一步加强未

成年人尊法学法守法用法意识，提高未成年人法治安全意识，促进未成年人健康成长，9月22日下午，昆崙山保护区关工委联合区公安分局在昆崙山林场幼儿

园举办了法治宣传教育活动。

活动采用观看视频、宣讲法制小故事等形式，由区公安分局治安大队民警向小朋友们介绍了关于《中华人民共和国未成年人保护法》的相关知识，教育幼儿从小守规矩、长大守法律。小朋友们纷纷表示跟警察叔叔学到了很多法律知识。

通过开展法治宣传教育活动，进一步激发了未成年人学法、懂法、守法的热情，为构建平安、和谐校园营造了良好的法治氛围。区关工委将以此活动为契机，继续开展好未成年人普法宣传活动，在全区营造有利于未成年人健康成长的良好环境。（昆崙山保护区关工委办）



沐浴书香——做最“美”青年教师

——五老宣讲团走进龙湖小学为青年教师做读书专题培训

本报讯 为增强教师的业务素质，让青年教师快速成长，9月23日，龙湖小学盛情邀请区关工委五老宣讲团陈敏先老师为青年教师做读书专题培训。

陈老师的培训以她的一篇温情的文章开始，为青年教师讲述了她在工作路上平凡的小事。每一件都是小事，但每一处都是陈老师教育成功的果实。随后，陈老

师重点为青年教师讲述了如何做新时代的四有好老师。她告诉青年教师要怀有坚定的理想信念，要以严格的标准要求自己。同时要不断地读书，不断地学习，不断地进步。只有这样，才可以为孩子树立榜样，在潜移默化中影响学生。每位青年教师都将陈老师的话记在了心里，纷纷表示要向陈老师学习，用无私的爱去对待每

一位学生。

师者，传道授业解惑也。通过本次专题培训，青年教师受益匪浅。他们一致表示，在今后的教育工作中，一定要做到和学生谈话“动之以情”，教育学生“晓之以理”，以身作则“道之以行”，对本职工作“持之以恒”，做像陈老师一样的合格教育工作者。（牟平区关工委办）

招远市关工委开展『学决议、迎盛会，奋进新征程，建功新时代』主题教育宣讲活动

本报讯 为深入学习贯彻党的十九届六中全会精神和习近平总书记对关心下一代工作的重要指示精神，深刻把握《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》，切实引导青少年在新时代展现新作为，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。9月21日，招远市关工委、“五老”宣讲团来到蚕庄镇初级中学，面向在校师生开展了“学决议、迎盛会，奋进新征程，建功新时代”主题教育宣讲活动。

活动中，“五老”宣讲团成员刘吉奎向学生和教职工分享了革命历史故事和自己的成长经历，让师生进一步了解了党百年奋斗的光辉历程和取得的重大成就。他教育引导青少年要热爱祖国、勤奋学习、积极努力，叮嘱他们坚定理想信念，牢记红色历史，珍惜现在来之不易的幸福生活，争做有理想、有学识、有道德情操的社会主义现代化强国的建设者。

下一步，招远市关工委将继续发挥“五老”志愿者作用，充分发扬老同志亲历者、见证者的优势，通过以老带新做好党史教育、革命历史、红色故事等传承，以实际行动向党的二十大献礼。

（招远市关工委办）

莱阳市关工委开展第22个民族团结进步宣传月活动

本报讯 为大力弘扬“民族团结一家亲”优良传统，进一步夯实民族团结进步的思想基础，莱阳市关工委联合市司法局、市检察院、城厢司法所、今政通律师事务所、梨城律师事务所等单位，在市文化宫广场开展法治宣传活动。

活动现场，工作人员通过悬挂横幅、设立咨询台等形式，积极向过往群众发放宪法宣传读本、法律援助、民族宗教、扫黑除恶等普法宣传资料，大力宣传民族团结的概念、意义；讲解扫黑除恶专项斗争相关知识及涉黑涉恶线索举报事项，鼓励广大群众

积极主动提供涉黑涉恶等投诉举报线索；同时，针对现场群众提出的相关法律咨询，进行了耐心详细地解答，受到了群众的一致好评。此次宣传活动悬挂横幅10余条，发放普法宣传资料500余份，发放环保购物袋、扇子等宣传品200余个，解答群众法律咨询16人次，取得了良好的法治宣传效果。

莱阳市关工委通过开展民族团结进步宣传月活动，进一步增强了全民，尤其是青少年群体的民族团结意识，为维护社会和谐稳定、切实推进文明城市创建工作营造了良好的法治氛围。（莱阳市关工委办）

海阳市关工委积极参与“敬老月”健康促进活动

本报讯 金秋十月的空气和阳光，一半是热烈，一半是温暖。10月6号，正值国庆和重阳双节期间。海阳关工委

联合海阳市人民医院等单位组织“敬老月”健康促进活动，面向老年群体开设健康促进大讲堂。

活动邀请了两位省内知名医学专家开展老年健康讲座，从疾病预防、护理、行为和生活方式、医疗保健常识等方面高度概括老年健康核心信息20条，对老年人提升健康素养提出了宝贵建议，希望老年朋友积极向老、智慧向老、优雅向老，提升老年人的健康保健意识与自我管理能力。活动现场，医院为200名老干部提供免费测血压、血糖、骨密度服务，详细做好检测结果登记，发放精心准备的糖尿病和非糖尿病早餐。（海阳市关工委办）



站在新的起点，我们对科教融合发展信心十足

转眼间，在科教融合大背景下组建的齐鲁工业大学（山东省科学院）已经运行5年有余。

科教融合是指科学研究与教育教学一体化，本质是通过“科”“教”协同，促进人才培养和科学研究的双向提升。从历史上看，科教融合已经走出了3种模式，即嵌入模式——将实验室建在高校周边，由高校托管，实验室与高校密切交流合作，人员互聘互用；延伸模式——在科研机构的基础上成立高校，将科研资源转化为教育资源；协同模式——高校与科研院所实质合并为一个科教融合机构。

在上述3种模式中，第3种模式是我们的追求。

山东是工业门类比较齐全的工业大省，亦是教育大省。但是长久以来，山东省却缺乏与其体量相对应的工业类高校。因此，在科教融合的大背景下，组建新的齐鲁工业大学便提上日程。

2017年5月28日，山东省政府印发通知，宣布要整合原齐鲁

工业大学和山东省科学院，组建新的齐鲁工业大学（山东省科学院）。山东省委、省政府希望通过整合两个单位的优质教育科技资源，汇聚形成全省主要工业学科领域的“产学研用”一体化发展优势，支撑和带动全省产业转型升级，服务新旧动能转换重大工程。

原齐鲁工业大学和山东省科学院分属教育和科技两个体系，在财政供养、运行模式、管理体制、资源渠道、人员结构、服务对象等方面存在较大差异。采取哪些措施才能让两者更好地融合发展？

首先，从强化顶层设计入手，提出创建科教一体协同发展的治理架构，即学校（科学院）设置一套党政领导班子，将两套中层党政管理机构整合为一套机构，统筹利用好教育和科技两类资源，并推动各学院与各研究所层面的实质融合，整合学科领域相同或相近的学院和研究所，着力打造教学、科研双轮驱动的科

教融合新平台。

引才与育才都是重中之重。优化实施各类人才发展计划，构建“学科带头人—学术带头人—学术骨干”三级人才培养体系。各类人才兼具教师与科研人员双重身份，共同服务于人才培养、科学研究和社会服务。

科教融合以后，科研成为我们最为突出的“长板”。过去的5年，学校（科学院）各项事业均取得了突破性进展。比如计算机科学与技术学科获批博士学位授权一级学科点，计算机科学与技术、轻工技术与工程分别入选省“高峰学科”和“优势特色学科”，5个学科进入ESI全球排名前1%；入选山东省高水平大学“冲一流”建设高校；王军成研究员增选为中国工程院院士；科研经费从5.9亿元增长到11.3亿元，主持国家重点研发计划8项，获国家科技奖励4项；成果转化经费突破18亿元，孵化企业50余家。

站在新的起点上，学校（科

学院）推动科教融合发展的目标更加明确，实现科教深度融合的路径更加清晰。伴随着全面深化改革的不断推进，我们对未来发

展充满信心。

（作者：王英龙，系齐鲁工业大学（山东省科学院）党委书记）

◎二十大代表风采◎

张桂梅：愿做大山里的一盏灯



建校至今，华坪女高已有2000余名毕业生考入大学。“过去十多年，我们最自豪的就是能把这么多大山里的女孩送进大学。”张桂梅说，许多女高学生如今已大学毕业，成为教师、医生、军人、警察……“祖国哪里需要，孩子们就到哪里去。不管在哪条战

线上，她们都能为国家作出自己的贡献。”

“当选党的二十大代表，让我感到无比光荣，又责任重大。”张桂梅说，“我们要坚持做高山峡谷里的‘灯盏’，照亮孩子们前行的路，为党和国家培养更多人才，让党放心，让老百姓满意。”

重庆“莎姐”，守护少年向阳而生



她是党的二十大代表，重庆市大渡口区人民检察院检察五部主任、四级高级检察官梅玫。

2003年，梅玫考入大渡口区检察院，开始接触未成年人检察工作。参加工作不久后，一场庭审深深触动了梅玫。当时，涉嫌抢劫的未成年人小何在庭审中失声痛哭：“我不知道这是犯罪，如果知道，我肯定不会去干的。”

在坚持公平正义办案的基础上，能否为未成年人“多做一点”？梅玫说，青少年阶段是人生的“拔节孕穗期”，需要精心引导和栽培，仅仅“就案办案”远远不够，需要做更多的事前预防工作，避免孩子走上犯罪道路，也帮助走错路的孩子回归社会。

为此，从2004年开始，梅玫和同事一起创立了“莎姐”青少年维权岗，探索办案、帮教、预防、保护四位一体的未成年人综合司法保护机制，编绘图文并茂的《莎姐讲故事》普法宣传读本，设立“莎姐”热线、“莎姐”信箱、“莎姐”谈心室等，让“莎姐”青少年维权岗成为服务未成年人的“心灵港湾”。

随着未成年人帮教工作的深入，梅玫意识到，除了针对未成年犯罪嫌疑人，“莎姐”的工作触角还可以延伸至受害的未成年人，以及普通刑事案件犯罪嫌疑人的子女。

梅玫还记得，10岁女孩小丽来到“莎姐”谈心室寻求帮助。因为受到犯罪分子不法侵害，这个原本开朗活泼的女孩出现幻觉，并有轻微自闭。梅玫心疼不已，请来心理咨询专家为她进行心理危机干预。在每次治疗时，梅玫都会给小丽一个鼓励的拥抱。“姐姐，我好喜欢你，爸爸妈妈经常不在家，没人像你这样抱过我，我感到很温暖。”最后一次谈心结束，小丽主动抱住了梅玫。

如今，“莎姐”青少年维权岗从最初的7人小组，扩展到重庆市三级检察院共同参与，416名“莎姐”检察官、1678名来自社会各界的“莎姐”志愿者充实到未成年人综合司法保护队伍中。

“我愿一直都做少年们心中值得信任的‘莎姐’检察官，守护他们向阳而生……”梅玫说。（据《人民日报海外版》）

全球青少年人工智能教育峰会在沪开幕 促进青少年数字素养提升

9月20日，“以梦为码，无界共生——全球青少年人工智能教育峰会”在上海开启。本次峰会由中国福利会少年宫、北京师范大学新闻传播学院、腾讯微信主办，腾讯微信战略研究院、腾讯社会研究中心承办。十二届全国政协副主席、中国福利会主席王家瑞出席开幕式并参观展览，多位院士、教育界专家到场。

活动现场，中国福利会党组成员、副秘书长宋钟蓓致辞并强调，“当前对教育的创新发展特别是教育与人工智能等新技术的有机融合提出了新要求。中福

会少年宫将借助此次峰会从专家、课程、赛道三个方面进行创意迭代，助力全方位、多领域、深层次推动人工智能与教育融合发展。”

本次活动邀请了包括中国科学院院士金亚秋、伦敦政治经济学院索尼娅·利文斯通教授等人参加，并请他们各自分享了前沿科技在教育场域的落地实践。

金亚秋院士表示，“全球青少年人工智能教育峰会是青少年了解科学发展的一个契机。以人工智能为切入点，为青少年提供了科学实践机会，可以让青少年

充分发挥想象力、激发求知欲，这是非常重要的一件事”；索尼娅·利文斯通教授则以“数字未来下如何育儿”为题发表演说，她表示，“编程是一种新的知识形式，在英国已成为一种新潮流，是孩子们在数字化未来中所需要具备的技能之一”。

全球知名游戏设计师陈星汉、复旦大学类脑人工智能科学与技术研究院院长冯建峰、上海交大李政道研究所学者李数、微信模式识别中心AI内容生成方向技术负责人张金超、腾讯优图实验室高级研究员、探星计划项目负责人王亚彪、上海工业与应用数学学会副理事长宣晓华分别就各自研究领域进行交流与讨论。

此外，在本次峰会上主办方还组织了“开学第一课”学生培训活动，针对青年骨干教师进行人工智能教育培训，并在现场发布了“以梦为码”人工智能创新课程。该课程讲解了小程序编程，分为入门、中阶、高阶难度，未来将惠及更多青少年。

（据《光明网》）



“学前学普”行动惠及53.1万名彝族儿童

在四川省凉山彝族自治州和乐山市实施的“学前学会普通话”行动（以下简称“学前学普”行动），4年来共帮助53.1万名彝族儿童接受了系统的普通话学习，学普儿童普通话水平显著提升，学普小学生学习成绩明显提高。

据了解，“学前学普”行动于2018年5月由原国务院扶贫办、教育部、四川省启动，目标是帮助3至6岁不会普通话的彝族儿童在上小学前学会普通话、养成好习惯。

自“学前学普”行动启动以来，凉山州、乐山市及20个

试点县成立学前学普工作领导小组，加强组织领导，加大资金投入，共设立3996个幼教园点，聘用16617名幼儿教师和辅导员，组织学前儿童入园学习。中国乡村发展志愿服务促进会按3年试点期内每培训合格一名幼儿补助1000元的标准筹措支付技术保障工作费用，委托两家专业机构作为技术保障单位，负责研发教学方法和教辅材料，开展幼儿教师和辅导员培训，巡点开展现场督导工作。4年来，两家技术保障单位累计开展线上线下培训活动630场，培训辅导员159万人次，组

织400多名督导员现场督促指导11万人次，研制发放各类教辅材料332万余套。

第三方评估结果显示，学普儿童普通话水平显著提升，在园幼儿普通话合格率为97.19%，一二年级学生普通话合格率为97.46%，优秀率达43.54%。幼儿教师的普通话水平和业务能力有较大提升，学普小学生学习成绩明显提高。此外，通过“小手拉大手”，多数彝族家庭开始使用普通话交流，增强了铸牢中华民族共同体意识的社会基础。

（据中国教育新闻网）

天宫课堂三度开讲 迎来全新“太空教室”

“太空探索永无止境，同学们好！”

随着熟悉的开场白传来，天宫课堂第三课10月12日在中国空间站开讲。神舟十四号飞行乘组航天员陈冬、刘洋、蔡旭哲依次“飞”到镜头前，面向广大青少年进行太空授课，来自全国的中小學生共同观看了这堂太空科普课。

相比前两次天宫课堂，此次“解锁”了一个全新且更加宽敞的“太空教室”——问天实验舱。此次太空授课的第一个环节，就是向同学们介绍全新的“教室”。

问天实验舱于7月24日发射升空，是中国空间站“天宫”的组成部分。该实验舱由中国航天科技集团五院抓总研制，由工作舱、气闸舱及资源舱三部分组成，舱体总长17.9米，直径4.2米，约为6层楼高，是全世界现役最大单载体人航天器，也是中国空间站首个实验舱段。

通过镜头，航天员对工作生活场景进行了展示，并介绍了问天实验舱所搭载的实验柜等设施设备。其中，生命生态科学实验柜引发孩子们的关注。这个实验柜就像动植物的“太空旅馆”，由一个个像小房间一样的模块组成，每个房间对应不同的研究对象，用于探究太空中的微重力和辐射对生物个体生长、发

育与衰老的影响。

刘洋以其中的水稻为例，经过70多天的生长，水稻已经从饱满的种子变成了水稻植株。在生命生态实验柜下面的房间，还可以养殖斑马鱼、线虫等动物。镜头转向生物技术实验柜。这个实验柜相当于太空中的一个小型生物实验室，陈冬介绍，它主要是以细胞、组织、蛋白质等生物样品为对象进行研究的科研设备，里面配置了各种先进的细胞培养和检测仪器。“它最厉害的地方是‘全自动’——航天员只需将实验单元装载到实验模块中，启动实验，就可以开展细胞的增殖分化等实验，并且可以像看电影一样，实时观察细胞样品的变化过程。”陈冬说。

相比于上一个“太空教室”天和核心舱，问天实验舱拥有更大的教学空间，拥有强大的空间科学实验能力，不仅舱内实验能力比天和核心舱大幅提升，还能够开展大规模舱外实验。问天实验舱装载了8个实验柜、22个舱外载荷适配器，就像是把一个大型科学实验室搬到了太空。问天实验舱也是空间站的重要保障，让中国空间站的在轨运行风险更加可控，在轨寿命运行更加可靠。

虽然“太空教师”们处于距地面400

公里的中国空间站，但在天地连线中，这堂课画面图像清晰、语音清脆响亮，3名航天员也能清楚地看到地面课堂内孩子们的一举一动，进行实时课堂互动。

“天宫课堂”授课专家组成员、北京交通大学副教授陈征表示，第一次太空授课在实验设计上更加注重趣味性，首次揭幕太空教室，主要面向小学生等低年龄群体。第二课在空间科学实验内容上有所增加，让更多人深入了解航天员在空间站的工作。从面向的群

体来看，转向初中生。第三课授课内容更加深入、更加立体，同学参与程度更进一步。

约50分钟的太空授课，在天地互动中很快过去，授课接近尾声。“我们在金秋十月一起度过了一段精彩时光，不久后，我们的梦天实验舱就要发射入轨，到时我们将见证中国空间站全面建成的历史时刻。我们非常期待同学们在未来可以把我们的太空家园建设得更好！”陈冬说。（据《中国青年报》）



以儿童健康教育温暖“星星的孩子”

孤独症谱系障碍在我国儿童中的患病率大约是7%，最佳治疗期为6岁前，越早干预效果越好。日前，国家卫生健康委官方网站公布了《0~6岁儿童孤独症筛查干预服务规范（试行）》，要求聚焦0~6岁关键阶段，强调开展群体防控，注重服务便利可及，并引导家庭积极参与。

孤独症谱系障碍（ASD）简称孤独症，与自闭症同义，是一类精神疾病，多以严重孤独、缺乏情感反应、兴趣狭窄、智力偏低、语言发育障碍、社交障碍、刻板重复动作和对环境奇特的反应为特征。通常在3岁以前就会表现出来，还有的孩子在一两岁时看起来很正常，到3岁左右才发现有异类表现。对于患儿，错过最佳治疗期、不科学的教育方式以及缺乏持续性康复训练等都会导致症状加重。

只有早筛查、早发现、早干预、早诊断，在家庭育儿行为和幼儿园保育教育过程中渗透、普及相关健康教育科普知识，纠正认知偏差，合力改善患儿孤独症倾向，才能帮他们缩小与正常儿童的差距，让他们逐渐融入社会。中国已建成三级预防监测网络，提供乡镇卫生院初筛、县级妇幼保健机构复筛、综合医院儿科诊断三级筛查服务，对9、18、24月龄的婴幼儿开展孤独症谱系障碍早期筛查。家庭须积极参与早期筛查，当儿童出现“不看、不应、不指、不语、不当”五不行为时，则需要辨别是否存在孤独症倾向。治疗上最重要的是提供健康教育服务和行为治疗指导，促进对患儿正常行为的教育塑造，特别是社会性行为的矫正，纠正儿童异常行为，提升患儿生存质量。

开展家庭健康教育，面向家长普

及防护常识。在孤独症儿童成长的关键期，若家长的教育方式不当，或对孤独症认识不足，则有可能引起孩子一系列的心理及行为问题，而这些问题的产生又会使部分家长对孩子采取不合理的教育方式。例如，失去教育耐心，自卑心理，补偿性溺爱，这都会加重孤独症儿童的社会性受损，甚至导致恶性循环。通过健康教育引导父母改进养育方式，家长参与和陪伴是孤独症儿童干预工作最有效的措施，持久性的康复过程需要家长始终葆有理解、尊重和平等的心态，为儿童康复提供温馨舒适的家庭环境，在日常交流和生活中有的放矢，做好观察记录工作，习得康复护理基本技能，必要时可在医生指导下介入药物治疗。

开展幼儿园健康教育，引入融合教育模式。在幼儿园等开展幼儿健康教育

育，引导家长在入园前期掌握儿童健康基本常识，及时跟踪识别儿童成长发育进程，实施家园共育，构建常态化的儿童成长支持系统。在幼儿园逐步开展融合教育，在国家对特殊儿童教育政策基础上，确保每所幼儿园都至少有一位教师具备实施融合教育能力，针对孤独症儿童实行一人一案的特殊教育模式，在入园之初即要尽快识别、筛选出孤独症儿童，建立起针对性的融合教育成长支持系统，同时积极寻求社会支持和专业帮助。

构建儿童友好型社会，开展好孤独症宣传。联合国将每年的4月2日定为“世界孤独症日”，旨在提高对自闭症的关注和研究。要整合各级妇联、关心下一代工作委员会、妇幼保健机构等多方力量，加大科普宣传力度，增加对孤独症儿童的包容和理解，在家庭、幼儿园及其他儿童活动场域进行健康教育赋能，消除对于孤独症的误解和排斥，引导整个社会关爱帮助“星星的孩子”。

（据《中国教育报》）

儿童减肥的那些坑，你入了几个？

最新的全国数据显示，我国超重和肥胖的比例为监测人群的40%以上，其中儿童也有10%-20%的超重或肥胖。

儿童处于生长发育的重要阶段，此时合成过多的脂肪细胞或组织，会对身体不同器官带来近期和远期的不利影响，如脂肪肝、糖尿病、高尿酸血症、高血压、性早熟等。于是，很多家长和孩子跳入了一个又一个的减肥坑，不仅不能减肥，还对孩子的身体有害。

因此，为避免家长和孩子在减肥的道路上踩雷，下文将梳理一些儿童减肥过程中常见的误区，希望对减肥起到事半功倍的效果。

小时候胖点可爱 长大了自然会瘦？

孕期、出生、婴儿期和学龄前阶段是生命周期中四个容易发生肥胖的窗口期。学龄前儿童是饮食和生活习

惯等养成的重要时期，研究显示，肥胖的学龄前儿童有更高的概率延续为肥胖的学龄儿童甚至成人。而且，儿童肥胖还会带来心血管系统、内分泌系统、呼吸系统和肝、运动、骨骼、心理行为及认知、智力等多方面危害。

减肥就是少吃肉甚至不吃肉？

作为优质蛋白质的主要来源，肉类对处于生长发育过程中的儿童尤为重要。好胃口的儿童会在大量吃肉的同时摄入过量的油脂和糖分，这些才是导致肥胖的幕后推手。减肥过程中，肉类以去皮精瘦肉为主，鱼虾蛋奶也都是很好的选择，在烹饪方式中，以低油、低糖、清蒸、水煮等方式为宜。

果汁牛奶不限量

很多家长以为果汁牛奶都是健

康食品，因此不限制儿童的饮用。分开来讲，果汁无论是鲜榨还是商店成品，都比完整的水果含有更高的糖分和更少的营养素（见光分解、机械破坏等），需要限量。即便是水果本身，仍以每天一份为宜。至于牛奶，我们常说多喝牛奶多长高，是因其富含蛋白质和钙质，但不限量的喝奶容易摄入过量脂肪。对于肥胖儿童，可以选择低脂或脱脂牛奶，每天300ml左右，同时应积极参与身体锻炼，促进钙质吸收和利用。

主食以粗粮为主

由于升糖指数低，粗粮在减肥人群中备受推崇。但对于消化系统尚未发育完善的儿童来说，过多的粗粮摄入会加重胃肠功能负担，造成腹胀、消化不良等问题，同时也会影响人体对钙、铁等营养素的吸收，影响儿童的身体健

康。因此，粗粮在主食的占比中不宜超过1/3。

高强度的运动

因为体重基数大，高强度的运动容易出现膝盖损伤等问题。由于大部分的肥胖都是不良的生活习惯所导致，所以在减肥初期，我们应以剔除坏习惯为主。除了不恰当的饮食习惯，肥胖儿童大都习惯久坐，我们可以把他从板凳上拎起来，培养其参与户外活动的兴趣，每天的运动时间最好能达一个小时。

肥胖就是营养过剩

尽管大部分的肥胖都是因为营养过剩，仍有部分儿童是因为肾上腺或脑垂体等器官疾病所导致。在减肥前，应先前往医院进行相关身体检查排除相关疾病更为安全有效。若真是疾病所导致的肥胖，在对疾病进行治疗后，体重即会逐渐恢复正常。

（徐维盛 中国疾病预防控制中心营养与健康所食物营养室副研究员）